

## Wymagania edukacyjne

według przyjętych programów nauczania  
w CKZiU w Będzinie

### Przedmiot: Wychowanie fizyczne

Ocena	Stopień	Opis osiągnięć ucznia
<b>6</b>	celujący	<ul style="list-style-type: none"> <li>-spełnia wszystkie wymagania przynajmniej na ocenę bardzo dobrą (5)</li> <li>-regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania</li> <li>-aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły lub też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną</li> <li>-godnie reprezentuje szkołę w zawodach, zajmując punktowane miejsca, posiada klasę sportową</li> <li>-zawsze posiada właściwy strój, dostosowany do wymogów lekcji wf i ustaleń nauczyciela</li> <li>-wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnością pomocy przy ich organizacji</li> <li>-szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem</li> <li>-swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń</li> </ul>
<b>5</b>	bardzo dobry	<ul style="list-style-type: none"> <li>-całkowicie opanował materiał programowy</li> <li>-jest bardzo sprawny fizycznie</li> <li>-ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie</li> <li>-posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu</li> <li>-systematycznie doskonalą swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu</li> <li>-regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania</li> <li>-posiada prawidłowe nawyki higieniczno- zdrowotne</li> </ul>
<b>4</b>	dobry	<ul style="list-style-type: none"> <li>-w dobrym stopniu opanował materia programowy</li> <li>-dysponuje dobrą sprawnością motoryczną</li> <li>-ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami technicznymi</li> <li>-posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela</li> <li>-nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem, wykazuje stałe dość dobre postępy w tym zakresie</li> <li>-szanuje i dba o sprzęt sportowy</li> <li>-zawsze posiada właściwy strój sportowy</li> <li>-nie bierze udziału lub sporadycznie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych</li> </ul>
<b>3</b>	dostateczny	<ul style="list-style-type: none"> <li>-opanał materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami</li> <li>-dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną</li> <li>Ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami technicznymi</li> <li>-wykazuje małe postępy w usprawnianiu motorycznym</li> <li>Przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej jest mało zdyscyplinowany</li> <li>-często nie posiada właściwego ubioru na lekcji</li> <li>-nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych</li> </ul>
<b>2</b>	dopuszczający	<ul style="list-style-type: none"> <li>-nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma poważne luki</li> <li>-jest mało sprawny fizycznie</li> <li>-ćwiczenia wykonuje niechętnie, z dużymi błędami technicznymi</li> <li>-nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu</li> <li>-ma niechętny stosunek do ćwiczeń</li> <li>-nie uczestniczy w żadnych dodatkowych formach aktywności ruchowej w szkole</li> <li>-bardzo często nie posiada właściwego ubioru na lekcji</li> </ul>

<b>1</b>	niedostateczny	<ul style="list-style-type: none"><li>-jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program nauczania wf</li><li>-posiada bardzo niską sprawność motoryczną</li><li>-wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia, w dodatku z rażącymi błędami</li><li>-charakteryzuje się niewiedzą w zakresie kultury fizycznej</li><li>-ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu</li><li>-nie uczestniczy w żadnych formach aktywności ruchowej w szkole</li><li>-regularnie nie posiada właściwego ubioru na lekcji</li></ul>
----------	----------------	---